

## **Bewertung Infrarotkabine ATS-1 von ATROPA Wellness GmbH (nach ca. 1 Jahr Nutzung)**

Wir haben seit über 20 Jahren eine Blockbohlensauna im Keller und nutzen diese ausschließlich im Zeitraum Oktober bis März ca. 1 x wöchentlich (ca. 3 h mit Ruhephasen plus 45 min. Vorheizzeit, 7,5 kwh).

Durch die Nutzung von verschiedenen Niedrigtemperatur-Saunen im Rahmen von Urlaubsreisen und Recherchen wegen altersbedingten Problemen sind wir auf die Vorteile einer Infrarotkabine aufmerksam geworden: schnelle Nutzung ohne nennenswerte Aufheizzeit bei akuten Problemen, physiotherapeutische Wirkung und geringe Kreislaufbelastung.

Nach dem ich mich ausführlich mit der allgemeinen Wirkungsweise einer Infrarotkabine beschäftigt habe, ging es an den schwierigen Teil: Welche Infrarotkabine ist durch seine Bauweise, seine Größe, die verwendeten Materialien und Strahler, die Anordnung der Strahler, die individuelle Steuerbarkeit einzelner Strahler, die Option von vorprogrammierten Anwendungen, einfacher/verständlicher Bedienbarkeit, dem Aufenthaltskomfort, der Optik sowie dem Liefer- und Aufstellservice der Herstellungs- bzw. Vertriebsfirma und dem evtl. Reparaturservice für uns geeignet und das bei einem akzeptablen Preis.

Bei der Recherche/Auswahl habe fast ausschließlich das Internet genutzt unter Beachtung einer gebotenen Vorsicht bei der Einschätzung des Wahrheitsgehaltes von Nutzererfahrungen.

Wertvolle allgemeine und individuelle Hinweise habe ich von Dipl.Ing. Tomas Rosenhalm erhalten.

Nach der starken Eingrenzung der für uns in Frage kommenden Infrarotkabinen habe ich über das Internet Fragen in schriftlicher Form an Herrn Patrick Schabetsberger von der Firma ATROPA Wellness GmbH gerichtet. Diese wurden mir schnell und präzise beantwortet.

Unsere Wahl fiel auf die Infrarotkabine ATS-1 incl. Premiumpaket (Musikanlage, Farblichttherapie, Sitzkissen, La-Stone, Fernbedienung).

Der Wunschtermin der Lieferung wurde von mir für ca. 1 Monat nach der Auftragsbestätigung festgelegt. Kleine Bedenken hatte ich aber nach der Feststellung, dass eine Aufbauoption der Kabine durch Atropa oder beauftragte Monteure nicht möglich war.

Die Speditionsfirma Dachser SE hat telefonisch mit mir den Anlieferungstermin vereinbart und das kleine Zeitfenster am Liefertag exakt eingehalten.

Die Palette mit den Einzelteilen und Zubehör wurde wunschgemäß vor der Haustür abgestellt. Die Verpackung war unbeschädigt, der Speditionsfahrer freundlich. Dafür die Bestnote 1 (da habe ich in Berlin leider schon das ganze Gegenteil kennen lernen dürfen).

Beim Auspacken, Transport der Einzelteile ins Obergeschoss, Aufstellung der Kabine hat mir mein Nachbar geholfen. Vor dem Aufstellen habe ich mir das Aufbauvideo im Internet angeschaut, beim Aufbau die beiliegende Anleitung genutzt. Alles ist verständlich, das gut durchdachte Verbundsystem der Boden-, Dach-, Wand- und Türteile (Metallbolzen in die Einhängvorrichtungen schieben) funktionierte problemlos.

Die Zeit einschließlich Auspacken bis zum Anschalten der Infrarotkabine betrug reichlich 2 Stunden.

Mit dem Ergebnis sind wir sehr zufrieden. Die Kabine macht einen wertigen Eindruck, die Materialien sind bestens geeignet und sauber verarbeitet. Auch nach einem Jahr musste ich die Tür nicht nachjustieren.

Die Bedienelemente (ATS-Display außen und innen, Fernbedienung für Kabine und Fernbedienung für Musikanlage) sind praktisch.

Als sehr positiv schätzen wir auch ein, dass die Bedienungsanleitung schriftlich im A4-Format und nicht nur auf Datenträger vorliegt. So kann man sich einfach u.a. mit der Bedienung, der automatischen Programmsteuerung und dem Therapieplan vertraut machen.

Die positive Wirkung bei der Nutzung der Kabine beginnt sofort, wenn man sich hineinsetzt. Das Ambiente und die bequeme Sitzposition mit der flexiblen Rückenlehne lässt einen sofort auf Entspannung umschalten. Das Strahlerprogramm, die Maximaltemperatur, das Farblicht und die individuelle Entspannungsmusik sind eingestellt: man atmet langsamer und genießt.

Wir haben den sehr guten Sitzkomfort noch dadurch gesteigert, dass wir das Holz der flexiblen Rückenlehne mit selbst gefertigten Überziehern aus Handtüchern versehen haben. So kommt der schwitzige Rücken nicht mit dem Holz in Kontakt; die Überzieher werden ganz einfach abgezogen und wie Handtücher gewaschen. Brandschutzprobleme gibt es nicht, da hatte ich vorher Herrn Schabetsberger von ATROPA konsultiert und natürlich während des Gebrauchs selbst kontrolliert.

War die Anschaffung einer 1-Personenkabine hauptsächlich den Platzgründen geschuldet, so hat sich das bereits nach der erstmaligen Nutzung als goldrichtig erwiesen. Durch die vielfältigen Einstellmöglichkeiten einschließlich der Nutzung der Seitenstrahler lässt sich die Kabine individuell optimal nutzen für vordergründige Entspannungs- oder therapeutische Zwecke.

So habe ich z.B. im Frühherbst nach mehrstündigen Heckenschnitt zeitnah die IR-Kabine genutzt, um die obligatorischen Rückenschmerzen zu mindern bzw. zu vermeiden: mit Erfolg!

Nach fast einem Jahr möchten wir die IR-Kabine nicht mehr missen und sind sehr zufrieden. Anfangs (im April bei nasskaltem Wetter) haben wir die Kabine bis zu 3 x wöchentlich genutzt, später bei wärmerem Wetter weniger.

Im Winter haben wir weiterhin unsere Blockbohlensauna im Keller genutzt; es hat sich als richtig erwiesen, diese nicht zu demontieren und an deren Stelle die IR-Kabine für 2 Personen aufzubauen, wie es anfangs geplant war.

Beide Arten haben ihre Vorteile.

Die IR-Kabine funktioniert weiterhin einwandfrei. Gleich anfangs nach dem Aufstellen hatte ich bemerkt, dass die Musikanlage einen Fehler hatte (Leuchtdisplay zeigte Zahlen und Buchstaben unvollständig an).

Herrn Schabetsberger habe ich darüber informiert; eine neue Musikanlage wurde mir umgehend zugeschickt. Der Austausch unter Nutzung der schriftlichen Anleitung ging ganz schnell. So soll der Service sein!

Wir können das Produkt Infrarotkabine ATS-1 sowie den Service der Firma ATROPA gerne weiterempfehlen, was wir im Freundeskreis bereits getan haben.